

# Az egyéni védőfelszerelés levételének lépései

1. Mindig egy gyakorlott kolléga megfigyelésével vegye le a védőruházatot. Bizonyosodjon meg arról, hogy a veszélyes hulladékgyűjtő konténer elérhető a vetkőző területen, hogy biztonságosan tudja letenni a személyes védőruházatot. Az újrahasznosítható eszközök számára egy külön tároló szükséges.

2. Mosson kezet a gumikesztyűs kézzel, kéz higiéné!<sup>1</sup>

3. Távolítsa el a kötenyt: hajoljon előre és vigyázzon arra, hogy a kezei ne szennyeződjenek. Az egyszerhasználatos kötenyt így vegye le: tépje le a nyakáról és tekerje össze anélkül, hogy megérintené az elülső felületét. Azután kösse ki hátul a derekrészénél, és tekerje a kötenyt előre. – Dobja ki!



4. Mosson kezet a gumikesztyűs<sup>1</sup> kézzel, kéz higiéné!

5. Távolítsa el a fejet és a nyakat borító részt a következő módon: vigyázzon arra, hogy arca ne szennyeződjön. A fejevédő levételét hátul kezdje, tekerje hátulról előre és belülről kifelé, majd biztonságosan dobja ki. A kapucnit óvatosan hajtsa hátra.

6. Mosson kezet a gumikesztyűs kézzel, kéz higiéné!

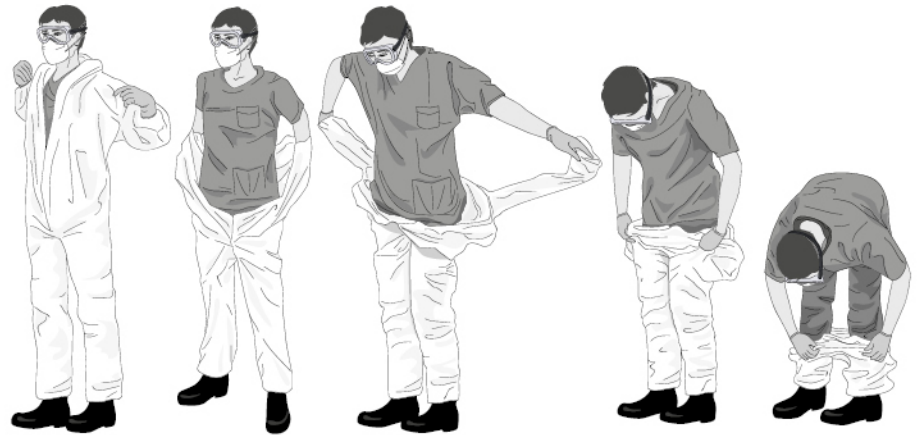


7. A védőruha és a külső kesztyű levétele. Ideális esetben egy tükör előtt végezze.

1. Fejét döntse hátra, úgy fogja meg a cipzár húzókarját, majd cipzárizza ki teljesen a védőruhát anélkül, hogy bőrét vagy az alul levő műtőruhát/munkaruhát megérintené és fentről lefelé haladva kezdje el levenni az overált. Miután a vállak szabadodó váltak<sup>2</sup> vegye le a külső kesztyűket, mialatt kihúzza a kezét az overálujjakkból

2. A belső kesztyűvel tekerje le az overált, a derekrészről lefelé, és az overál belsejétől kezdve, lefelé a csizmák tetejéig. Használja az egyik csizmát arra, hogy lehúzza a másik csizmáról az overált és fordítva, majd lépjen ki az overálból és dobja ki biztonságosan.

8. Mosson kezet a gumikesztyűs kézzel, kéz higiéné!



9. Vegye le a szemvédőt/védőszemüveget úgy, hogy hátulról a tarkója felől húzza előre a gumit, tegye le biztonságosan.



10. Mosson kezet a gumikesztyűs kézzel, kéz higiéné!

13. Vegye le a gumicsizmákat anélkül, hogy megérintené (vagy a cipőtakaró ha cipőt visel). Ha ugyanazt a csizmát használja kinn a magas kockázatú zónában, akkor tartsa tisztán és tisztítsa meg<sup>3</sup> a szennyeződéstől mielőtt elhagyja a vetkőző területét.<sup>3</sup>

14. Mosson kezet a gumikesztyűs kézzel, kéz higiéné!

11. Vegye le a maszkot. Először a fej mögött kösse ki az alsó szalagot/húzza előre a gumit, és hagyja elől lógni. Azután a felül lévő szalagot is kösse ki/gumit húzza előre és dobja ki a maszkot biztonságosan.



12. Mosson kezet a gumikesztyűs kézzel, kéz higiéné!

15. Vegye le a kesztyűket óvatosan a megfelelő technikával és dobja ki biztonságosan.



16. Mosson kezet, kéz higiéné!

1. Mialatt a betegellátó területen dolgozik a páciensek között és a kijövetel előtt mindig cserélni kell a külső kesztyűt (az utolsó páciens ellátása utáni is csere).

2. Ez a technika teljesen jól illeszkedő kesztyűket igényel. Ha a külső kesztyű túl szűk vagy a belső kesztyű lötyög és/vagy a kezek izzadnak, akkor a külső kesztyűt lehet, hogy külön el kell távolítani a kötegy levétele után.

3. A csizmák megfelelő fertőtlenítése érdekében egy olyan lábfürdőbe kell lépni, ami 0,5% klór oldatot tartalmaz és a csizma minden oldalát kezelni kell 0,5%-os klór oldattal. (Ha sok a szennyeződés, a sarat/szerves anyagokat kefével lehet eltávolítani.) Legalább naponta egyszer fertőtleníteni kell a csizmákat, 30 percre beáztatva őket 0,5%-os klór oldatba, majd öblíteni és szárítani.